

Planning entrainement pendant les vacances de la d'hiver

Du 26 février au 03 mars :

	U7	U9	U11	U13	U15	U17
Lundi 26 février	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos	Repos	Repos
Mardi 27 février	Repos	Repos	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos
Mercredi 28 février	Repos	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Mauron
Jeudi 01 mars	Repos	Repos	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos
Vendredi 02 mars	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos	

POUR CHAQUE SEANCE DES U11 AUX U17, PREVOIR CHAUSSURES DE FOOT AINSI QUE CHAUSSURES POUR EVOLUER EN SALLE OU SUR LE CITY STADE, UNE GOURDE OU BOUTEILLE D'EAU. PREVOIR EGALEMENT EN HIVER, DES VETEMENTS POUR PROTEGER LES EXTREMITES DU CORPS (GANTS, BONNET etc...).

Du 05 au 10 mars :

	U7	U9	U11	U13	U15	U17
Lundi 05 mars	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos	Repos	Repos
Mardi 06 mars	Repos	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos
Mercredi 07 mars	Repos	Repos	Repos	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Mauron
Jeudi 08 mars	Repos	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos
Vendredi 09 mars	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Guilliers	Repos	Repos	Entrainement de 18h à 19h30 à Mauron

POUR CHAQUE SEANCE DES U11 AUX U17, PREVOIR CHAUSSURES DE FOOT AINSI QUE CHAUSSURES POUR EVOLUER EN SALLE OU SUR LE CITY STADE, UNE GOURDE OU BOUTEILLE D'EAU. PREVOIR EGALEMENT EN HIVER, DES VETEMENTS POUR PROTEGER LES EXTREMITES DU CORPS (GANTS, BONNET etc...).